



Inspiratieavond Positief Coachen & Coach-de-Coach & Verenigingsregels

*“Sportief Coachen. Het geheim van succes in de sport is eigenlijk plezier & zelfvertrouwen.
Juist kijken naar wat **WEL** goed gaat in plaats van focus op wat **NIET** goed gaat.
Want wanneer je iets met plezier & vol zelfvertrouwen doet komen de goede resultaten vanzelf.”*

In navolging van ons traject Positief Coachen hebben we dinsdag 17 februari de inspiratie avond gehad over Positief Coachen en Coach-de-Coach. De avond was bedoeld als informatie naar leden en vooral naar ouders van jeugdleden. Daarnaast was het de opstap om Positief Coachen te borgen binnen onze vereniging. Helaas mochten we maar weinig ouders van jeugdleden ontvangen.

Door een coach-de-coach voor de vereniging te zijn, coachen we de trainers met het uitvoeren van Positief Coachen en een Veilig sportklimaat. M.a.w. hoe plezier centraal staat en hoe een positieve sfeer te scheppen bij trainingen en wedstrijden. Maar ook hoe ouders daar een rol in hebben.

Kenmerken van een Veilig sportklimaat zijn:

- De sport(club)omgeving heeft een prettige sfeer, waarin iedereen plezier ervaart.
- Begeleiders dagen jeugdsporters uit tot sportieve prestaties.
- De sportclub biedt (jeugd)sporters structuur en stelt heldere grenzen, daardoor weten de sporters wat van hen verwacht wordt.

Onderdeel hiervan zijn de *Verenigingsregels*, om te laten zien waar we voor staan als vereniging en wat we van leden en ouders van jeugdleden verwachten. Deze regels zijn door het bestuur opgesteld met alle leden gedeeld in Nieuwsbrief 20. Echter na afstemming met een groot deel van onze trainers (welke meestal ook spelende leden zijn) hebben we de Verenigingsregels enigszins aangepast. Je vindt de Verenigingsregels als bijlage in deze nieuwsbrief.

We willen dat een ieder binnen onze vereniging zich aan de Verenigingsregels houdt. In de praktijk komt het erop neer dat de trainers, meestal aan het begin van het seizoen, de verenigingsregels doornemen met alle teamleden. Deze worden dan ook naar iedereen gezonden via de mail. Daarnaast zal een trainer een lid of ouder aanspreken wanneer het gedrag afwijkt van onze Verenigingsregels. Het bestuur wordt pas ingeschakeld wanneer trainer en (ouder van jeugd-) lid er samen niet uitkomen. En natuurlijk zal het bestuur ook leden en ouders aanspreken wanneer dit nodig is om ervoor te zorgen dat we een Veilig Sportklimaat binnen de vereniging behouden.

We gaan ervan uit dat onze leden en ouders van jeugdleden ons helpen bij een Veilig Sportklimaat en Positief Coachen. Want een Veilig Sportklimaat dat begint bij jezelf!