

NIEUW : ZITVOLLEYBAL bij Volleybal Vereniging HAULERWIJK

Vanaf 23 maart is Willem Siepel begonnen met zitvolleybaltraining bij volleybalvereniging Haulerwijk. Willem is spelverdeler in het Nederlandse Heren Zitvolleybal team. Dit team is bezig met de voorbereidingen en kwalificatie voor deelname aan de Paralympische Spelen in Rio de Janeiro 2016.

Zitvolleybal is een aangepaste vorm van volleybal waarbij je op de vloer zit en speelt. Het spel en de regels zijn bijna vergelijkbaar met staand volleybal, hoewel er enkele verschillen zijn. Zo moet je bijvoorbeeld als je de bal speelt altijd met je kont of romp contact houden met de vloer.

Zitvolleybal wordt vaak gespeeld door mensen die een beperking hebben, waardoor ze niet mee kunnen doen met regulier volleybal. Dit kan zijn vanwege een amputatie, maar ook bijvoorbeeld door enkel- of knieblessures. Er zijn trouwens ook mensen die zonder beperking in één van de zitvolleybalcompetities meespelen. Een sport voor iedereen dus! Voor meer informatie over zitvolleybal zie: www.zitvolleybal.com

Als u geïnteresseerd bent kom dan een keer kijken of meedoen natuurlijk om te ervaren hoe het is om te zitvolleyballen. De trainingen zijn in april op maandagavond om 20:45 uur in sporthal de Bongerd te Haulerwijk. De trainingen staan open voor iedereen. In het nieuwe seizoen gaan we verder met zitvolleybaltrainingen in Haulerwijk.

Mocht u een vraag hebben over de training of zitvolleybal in het algemeen dan kunt u contact opnemen met volleybalvereniging Haulerwijk (zie www.volleybalhaulerwijk.nl) of stuur een mail naar willemsiepel@gmail.com.



DOE MEE !!!

ZITVOLLEYBAL

OPEN TRAININGEN

in APRIL op

MAANDAGAVOND 20:45 uur

SPORTHAL DE BONGERD

HAULERWIJK

Willem Siepel (nr. 11) in actie bij het Nederlandse Heren Zitvolleybalteam.