



ZIT VOLLEYBAL

Dat is leuk!!

DOE  MEE!

Wat is ZIT volleybal?

Zitvolleybal is een gemengde sport (M/V),
en geschikt voor iedereen met of zonder beperking.

Ook geschikt voor sportgeblesseerden!!

Het is een aangepaste vorm van volleybal waarbij je op de vloer zit en speelt. Het spel en de regels zijn bijna vergelijkbaar met staand volleybal. Voor meer informatie over zitvolleybal zie: www.zitvolleybal.com

Trainer?

Trainer is Willem Siepel, spelverdeler in het Nederlandse Heren Zitvolleybal team!

Trainingsavond?


Elke maandagavond* van 20:30 uur - 22:00 uur
Sporthal de Bongerd te Haulerwijk

* gedurende volleybal seizoen van Sept - Mei



Volleybal vereniging Haulerwijk

www.volleybalhaulerwijk.nl

 Volleybal vereniging Haulerwijk



Samen
naar een veiliger
sportklimaat
Volleybal = ulteam sportief!